

# 認知症 予防セミナー

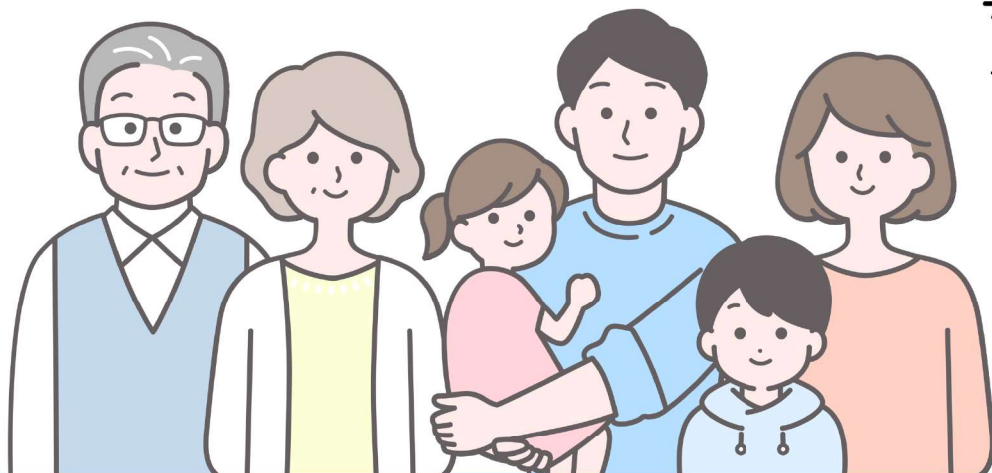
2024年

5/8 (水)

10時 00分 ~ 11時 30分 (受付：9時半~)

●会場：ダイヤモンド片山津温泉ソサエティ  
1階ラウンジ (石川県加賀市中島町よ4-5)

●講師：公文教育研究会  
学習療法センター  
エリアマネージャー  
杉江 哲氏



●参加費：**無料**

\*申込不要です。

50歳ごろから脳は老化しはじめます。  
長生きすれば誰でも物忘れが現れます。

認知症について、正しく理解し、備えを始めませんか？

●お問合せ先：090-2014-6842 (田中)

# 脳の健康教室とは...



川島隆太教授（東北大学）  
世界最新の  
脳科学研究から生まれた  
脳の健康維持法

週に1回の教室で

ボランティアや受講仲間と  
「楽習と会話」を楽しみます。

教室のない日  
毎日10分程度でできる

脳トレーニング教材を  
お渡しします。



独自に開発した  
「脳トレーニング」の

教材だから、  
まったくストレスを  
感じさせません。

こんな心配は、  
まったくご無用！

「人前で発表したり」  
「難問であぶら汗」

毎日「楽習」  
できる教材

「読み書き」と「計算」の教材の2種類  
「すうじ盤」の記録更新にもチャレンジ！



〈脳の健康教室を受講できる対象の方〉

ダイヤモンド片山津温泉ソサエティで2次避難されている方

〈サポーターとして活動できる対象の方〉

地域の方やダイヤモンド片山津温泉ソサエティで2次避難されている方

〈当日のスケジュール〉

認知症予防セミナー

脳の健康教室を体験

教室開催についてご説明

\* 公文教育研究会 学習療法センターの協力のもとで教材を使用しております。

● ご不明な点などお気軽にお知らせください。090-2014-6842（田中）